



INFORMACIÓN SOBRE EL CORONAVIRUS

9 MARZO 2020

Índice de contenidos

- 1** Objetivo
- 2** Contexto: qué es el coronavirus (origen, definición, etc.)
- 3** Situación actual
- 4** Cómo evitar el contagio
- 5** Síntomas. Qué hacer en caso de síntomas
- 6** Recomendaciones generales de protección individual
- 7** Más información de fuentes oficiales

Objetivo

1

Ante la creciente preocupación por el brote de coronavirus surgido en China y que se ha extendido a otros países, entre ellos España, desde la Universidad Europea se ha procedido a elaborar la siguiente comunicación con el objetivo de **informar** a trabajadores y estudiantes **sobre este nuevo riesgo y las medidas preventivas** para minimizar la exposición al mismo.

Contexto: ¿Qué es el coronavirus?

2

Los coronavirus son una amplia familia de virus que normalmente afectan sólo a los animales. En **diciembre de 2019** en la ciudad de Wuhan (China), se detectó **por primera vez** una nueva cepa de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos.

Los coronavirus producen cuadros clínicos que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como la neumonía.

Situación actual

09/marzo/2020

Podéis tener información actualizada en el siguiente link:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/situacionActual.htm>

3



Cómo evitar el contagio



Contacto estrecho:

La transmisión es por **contacto estrecho con las secreciones respiratorias** que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma. Su contagiosidad depende de la cantidad del virus en las vías respiratorias. **Estas secreciones infectarían a otra persona si entran en contacto con su nariz, sus ojos o su boca.** Con el conocimiento actual, las autoridades sanitarias indican que parece poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de un metro con personas que presenten síntomas respiratorios.



Zonas de riesgo:

Se han detectado casos de transmisión en personas sanas que han estado en zonas de alto riesgo. Ver zonas actualizadas en este enlace:

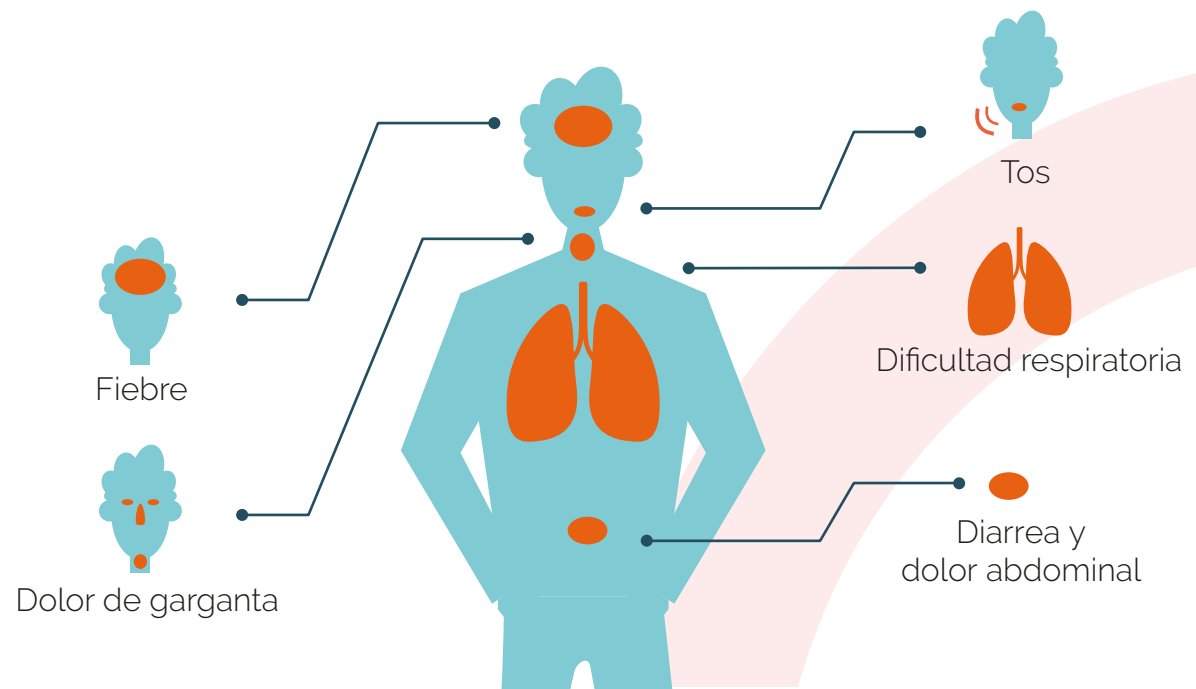
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/areas.htm>

Síntomas

5

Los síntomas más comunes incluyen **fiebre, tos, y sensación de falta de aire**. En algunos casos también puede haber síntomas digestivos como diarrea y dolor abdominal.

Según los datos actuales, el periodo de incubación puede variar **entre 2 y 14 días**.



Qué hacer en caso de síntomas

5

- **Personas con síntomas y que han viajado a zonas de riesgo en los últimos 14 días o han estado en contacto con personas que sean casos confirmados:**

Las personas que presenten síntomas respiratorios (fiebre, tos y sensación de falta de aire) y hayan estado recientemente (en los 14 días previos) en una zona de riesgo o hayan tenido contacto estrecho con una persona que sea un caso confirmado, **deberán quedarse en su domicilio y contactar con los servicios de salud llamando al 112 ó al 061.** Los servicios sanitarios valorarán su estado de salud, el antecedente de viaje y el posible contacto con casos de coronavirus.

Inmediatamente después, además tenéis que contactar con el **servicio médico de la Universidad Europea.**

- **Personas con cuadros catarrales que no han estado en zona de riesgo y que no han estado en contacto con ningún positivo de coronavirus:**

Contactad con el **servicio médico de la Universidad Europea**, bien de manera presencial o por teléfono.

Desde la Universidad Europea queremos subrayar que **el servicio médico está a vuestra disposición** para cualquier duda. Su responsable es Jorge Cordero. Podéis contactar con él a través del teléfono **682 782 322** (disponible 24 horas al día) o correo electrónico: servicio.medico@universidadeuropea.es.

Recomendaciones generales de protección individual



Evitar el contacto estrecho: si se presentan síntomas respiratorios, mantener una distancia de al menos 1 metro con otras personas y no compartir sus pertenencias personales.



Lavado frecuente de manos, entre 40-60 segundos con agua y jabón o soluciones hidroalcohólicas especialmente después del contacto estrecho con personas enfermas o su entorno. (Ver guía de cómo lavarse las manos en siguiente página)



Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado. Usar pañuelos desechables y tirarlos tras su uso. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.



Mantener el distanciamiento social: evitar apretones de mano, besos, abrazos, etc.



Las personas **embarazadas, inmunosuprimidas, con alguna cardiopatía o diabetes,** deberán extremar las medidas de higiene y evitar el contacto con cualquier persona con síntomas respiratorios.



No se recomienda viajar a las zonas afectadas a no ser que sea estrictamente necesario. La Organización Mundial de la Salud actualiza cada día sus recomendaciones a viajeros. (Ver enlace en la última página)



¿Debo utilizar mascarillas para protegerme? La población general sana no necesita utilizar mascarillas. Las mascarillas ayudan a prevenir la transmisión del virus si las llevan las personas que están enfermas. Los profesionales sanitarios indicarán el uso de mascarillas en aquellas situaciones en las que se considere necesario.



Cómo lavarse las manos



The infographic illustrates the correct technique for handwashing in eight numbered steps:

1. Turn on the faucet and wet your hands with water.
2. Apply soap and rub your hands together, palm to palm.
3. Rub the back of your right hand with the palm of your left hand, and vice versa.
4. Rub the fingers of your right hand against the palm of your left hand, and vice versa.
5. Rub the thumb of your right hand against the palm of your left hand, and vice versa.
6. Rub the back of your hand with the fingers of your other hand.
7. Rub the fingers of your right hand against the palm of your left hand, and vice versa.
8. Turn on the faucet and dry your hands with a paper towel.

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD
www.msbs.gob.es

6

Más información de fuentes oficiales

7 Ponemos a vuestra disposición los siguientes **enlaces de interés**, además de los teléfonos que se han habilitado para facilitar información general actualizada sobre el coronavirus:

- **900 102 112** Comunidad de Madrid
- **900 300 555** Comunidad Valenciana
- **900 112 061** Comunidad de Canarias

+ **Web del Ministerio de Sanidad de España** con actualizaciones periódicas:

<https://www.mscbs.gob.es/>

+ **Preguntas y respuestas para ciudadanos:**

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>

+ **Web del coronavirus de la Organización Mundial de la Salud:**

<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

+ **Consejos de la OMS para viajes internacionales:**

<https://www.who.int/news-room/articles-detail/updated-who-recommendations-for-international-traffic-in-relation-to-covid-19-outbreak/>